غرفة المنشآت الفندقية
EGYPTIAN HOTEL ASSOCIATION

صادر رقـــم : ع ح/ ١١٠٨
القاهرة في : ٢٠٢٠/١٢/٨

منشور دورى لجميـع الفنادق
رقـــم (١٣٢) لعام ٢٠٢٠

السيد الأستاذ/ مدير عام الفندق

تحية طيبة وبعد ....

أتشرف بأن أرفق لسيادتكم طيه صورة الخطاب الوارد من وزارة السياحة بشأن التحديث السنوى (تحديث شهر نوفمبر ٢٠٢٠) لدليل صحة المسافرين الدوليين والخاص بمتطلبات التطعيم والتوصيات للمسافرين الدوليين والموقف الوبائى فى دول العالم، وكذلك التأكيد على كافة الإجراءات الإحترازية والوقائية للوقاية من فيروس كورونا المستجد.

برجاء التفضل بالعلم والإحاطة والتكرم بالإلتزام بما هو مشار إليه بعاليه.

وتفضلوا سيادتكم بقبول وافر الاحترام والتقدير ،،،

ماجد فـــوزى
رئيس مجلس الإدارة

٨ شارع السد العالى - الدقى - الجيزة - تليفون: ٣٧٦١١٣٠٠ - ٣٧٤٨٨٤٦٨ فاكس: ٣٧٦١١٣٣٣ - ٣٧٦٠٨٩٥٦
8, El Sad El Aly St. Dokki - Giza - Egypt Tel: 37611300 - 37488468 Fax: 37611333 - 37608956
Website : www.egyptianhotels.org

Ministry of Health & Population
First Undersecretary
Preventive Sector

وزارة الصحة والسكان
رئيس قطاع
الطب الوقائى

هام للغاية

السيد الأستاذ/ المشرف العام على مكتب وزير السياحة والآثار

تحية طيبة وبعد،،،

يسعدنى أن أتقدم لسيادتكم بأطيب الامنيات والتوفيق، وفي ضوء رؤية وتوجيهات فخامة السيد رئيس الجمهورية التي ركزت على المواطن المصري واعتباره المكون الأهم والأعظم في تنمية الوطن ورفعته، وفى إطار تعليمات معالي السيدة أ.د وزيرة الصحة والسكان برفع درجة الاستعداد والجاهزية وذلك لمواجهة فيروس كورونا المستجد COVID-19 والحد من انتشار المرض داخل البلاد، والاكتشاف المبكر لأى حالة مشتبهه، ومتابعة سير الحالة الوبائية في العالم وإتخاذ كافة الإحتياطات بشأنها وذلك بتطبيق كافة الإجراءات الصحية الوقائية والإكتشاف المبكر لأي مرض.

وفى ضوء خطة قطاع الطب الوقائى للحفاظ على الصحة العامة للمواطنين والامن القومى الصحى وتقديم النصائح الصحية والتطعيمات اللازمة للمسافرين من خلال مكاتب التطعيم الدولية المتواجدة بجميع محافظات الجمهورية والرقابة الصحية للقادمين من خلال المطارات الجوية والموانئ البحرية والمعابير البرية.

نتشرف أن نرفق لسيادتكم الآتى :

- التحديث السنوي (تحديث نوفمبر ٢٠٢٠) لدليل صحة المسافرين والخاص بمتطلبات التطعيم والتوصيات للمسافرين الدوليين والموقف الوبائي في دول العالم (مرفق ١).
- التعليمات والاجراءات الوقائية الواجب اتباعها للوقاية من فيروس COVID-19 فى بيئة العمل (مرفق ٢)

لذا برجاء من سيادتكم التكرم باتخاذ اللازم نحو التنبيه مشدداً على تعميم تلك التعليمات مع التأكيد على تطبيق كافة الاجراءات الاحترازية والوقائية المرفقة للوقاية من الفيروس على جميع القطاعات والهيئات التابعة لسيادتكم على مستوى الجمهورية.

وللحصول على تفاصيل أكثر ودول العالم المتأثرة بالأمراض يرجى مراجعة :

- الرابط الالكترونى على موقع وزارة الصحة والسكان.
  http://www.mohp.gov.eg/sectorservices.aspx?Deptcode=12&sectorcode=6
- مكاتب التطعيم الدولية بمحافظات الجمهورية (مرفق ٣).
- الاتصال بالخط الساخن ١٠٥.

وتفضلوا سيادتكم بقبول فائق التحية والاحترام،،،

رئيس
قطاع الطب الوقائي

د/ علاء عيد

تحريرا فى: ٢٠٢٠/١١/٢٩

صورة الى السيد الدكتور/ محمد عبد الوهاب رئيس قطاع شئون مكتب السيدة أ.د الوزيرة للتفضل بالعلم والاحاطة

3 Magles El Shaab St. - Al Aini - Cairo
Tel. : 27948555 - Fax : 27924156 - P.O.Box : 11516

٣ شارع مجلس الشعب - قصر العينى - القاهرة WAGDY
ت : ٢٧٩٤٨٥٥٥ - ف : ٢٧٩٢٤١٥٦ - ص.ب : ١١٥١٦

Ministry of Health & Population
First Undersecretary
Preventive Sector

وزارة الصحة والسكان
رئيس قطاع
الطب الوقائى

الاجراءات الوقائية العامة

للوقاية من فيروس الكورونا المستجد COVID-19

قبل دخول المنشأة

- استخدام أجهزة الفحص الحراري عن بعد لفحص لجميع المترددين على المنشأة التابعة قبل الدخول

إرتداء الكمامات

- ضرورة التزام جميع المترددين والموظفين بارتداء الكمامات طوال فترة تواجدهم

التباعد الجسدي

- المحافظة على التباعد الجسدي (مسافة لا تقل عن متر ونصف) مع جميع الحضور وتجنب حدوث الازدحام.
- تجنب المصافحة والعناق والتقبيل مع الآخرين

الحفاظ على النظافة العامة والنظافة الشخصية

- غسل الأيدي لمدة لا تقل عن نصف دقيقة بالماء والصابون أو فركها بكحول ٧٠% دورياً
- تجنب ملامسة الأنف والعين والفم بأيدي غير نظيفة
- التأكيد على استمرار أعمال مسح وتطهير الأسطح المشتركة (الكراسي- المناضد- الهواتف - لوحات المفاتيح.....) بالكلور المخفف أو المطهرات المناسبة بشكل منتظم ودورى.

إجراءات لمنع إنتقال العدوى

- التزام كل فرد بأدواته ومستلزماته الشخصية وعدم مشاركتها مع الآخرين
- الحفاظ على آداب العطس والسعال باستخدام المناديل الورقية والتخلص الآمن منها ومن الكمامات المستخدمة

التوعية المستمرة

- التزام بتوعية العاملين بالإجراءات الوقائية والاحترازية لتجنب الإصابة بالعدوى وما هي الأعراض التي يجب الإبلاغ الفوري عنها الجهات الصحية عند حدوثها.
- نشر بوسترات التوعية بجميع أماكن تردد الموظفين والعاملين والزائرين.
- الاتصال بالخط الساخن ١٠٥ لجميع الاستفسارات عن فيروس كورونا المستجد وضرورة طلب الخدمة الطبية في حال ظهور أي أعراض مرضية.

توفير المستلزمات الوقائية

- مستلزمات التطهير والتنظيف مثل الصابون والكحول والكلور المخفف
- مضخات مطهرات الأيدي بأماكن واضحة

3 Magles El Shaab St. - Al Aini - Cairo
Tel. : 27948555 - Fax : 27924156 - P.O.Box : 11516 WAGDY
٣ شارع مجلس الشعب - قصر العينى - القاهرة
ت : ٢٧٩٤٨٥٥٥ - ف : ٢٧٩٢٤١٥٦ - ص.ب : ١١٥١٦

الدليل الصحي للمسافرين

إصدار نوفمبر ٢٠٢٠

أولاً: الأمراض التي تنتقل عن طريق ناقلات الأمراض :

الحمى الصفراء

تعريف المرض : مرض نزفي حاد ينتقل للإنسان عن طريق لدغ البعوضة المصابة .

الأعراض : إرتفاع في درجة الحرارة – صداع – رعشة – عرق غزير – ألم في العضلات – أعياء شديد – كحة – قيئ – إسهال – طفح جلدي – نزيف من الفم والأنف.

فترة الحضانة : ٣-٦ ايام.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بمرض الحمي الصفراء (إرجع إلي القائمة الموضوعة):

١. يجب علي المسافرين إلي البلاد الموبوءة بالحمي الصفراء التطعيم بطعم الحمي الصفراء قبل السفر بعشرة أيام بمراكز التطعيم الدولية والحصول علي شهادة التطعيم الدولية (تبدأ صلاحيتها بعد عشرة أيام من تاريخ التطعيم وتسري مدي الحياة).

٢. يتم الإلتزام بالتعليمات الواجبة للوقاية من لدغ البعوض .(إنظر كارت الإرشادات الخاص بذلك)

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بمرض الحمي الصفراء :

١. تطلب الشهادة الدولية للتطعيم ضد مرض الحمي الصفراء للمسافرين أكثر من ٩ أشهر من العمر للقادمين من الدول الموبوءة بمرض الحمي الصفراء .

٢. تطلب الشهادة الدولية للتطعيم ضد مرض الحمي الصفراء من الركاب العابرين ترانزيت أكثر من ١٢ ساعة عبر مطار في بلد موبوءة بمرض الحمي الصفراء.

٣. في حالة عدم تقديم شهادة التطعيم الدولية السارية سوف يخضع القادم لإجراء الحجر الصحي لمدة ٦ أيام من تاريخ سفر الراكب من الدول الموبوءة بمرض الحمي الصفراء.

٤. في حالة تقديم شهادة تطعيم دولية لم ينقضي عليها ١٠ أيام(غير سارية) سوف يخضع القادم لإجراء الحجر الصحي للمدة المتبقية لإكتمال سريان الطعم وشهادة التطعيم .

حمي الدنج

تعريف المرض : مرض فيروسي ينتقل عن طريق لدغ البعوضة المصابة للإنسان.

الأعراض : إرتفاع درجة الحرارة – طفح – نزيف.

فترة الحضانة : ٣-١٤ يوم.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بحمي الدنج :

لايوجد تطعيمات ولكن يتم الإلتزام بالتعليمات الواجبة للوقاية من لدغ البعوض .(إنظر كارت الإرشادات الخاص بذلك)

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بحمي الدنج.

لا تطلب شهادة تطعيم دولية من القادمين من الدول الموبوءة بحمي الدنج ويتم مناظرتهم عند الوصول .

فيروس زيكا

تعريف المرض : مرض فيروسي ينتقل عن طريق لدغ البعوضة المصابة للإنسان.

الأعراض : إرتفاع درجة الحرارة – طفح جلدي – إحمرار ملتحمة العين – آلام بالعضلات والمفاصل – صداع – ضعف عام.

فترة الحضانة : ٢-١٤ يوم.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بفيروس زيكا.

١. يجب تأجيل سفر السيدات الحوامل حرصاً علي سلامة الأجنة وفي حالة الضرورة القصوي يتم الإلتزام بالتعليمات الواجبة للوقاية من لدغ البعوض (إنظر كارت الإرشادات الخاص بذلك).

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بفيروس زيكا.

لا تطلب شهادة تطعيم دولية من القادمين من الدول الموبوءة بفيروس زيكا.

فيروس تشيكونجونيا

التعريف بالمرض : الشيكونجونيا مرض فيروسي ينتقل عن طريق لدغ البعوض المصابة للإنسان.

الأعراض : حمي وآلاماً مبرحة في المفاصل فضلاً عن الآلام العضلية والصداع والتقيؤ والتعب والطفح الجلدي.

فترة الحضانة : ١٢ يوم.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بفيروس تشيكونجونيا.

لايوجد تطعيمات ولكن يتم الإلتزام بالتعليمات الواجبة للوقاية من لدغ البعوض .(إنظر كارت الإرشادات الخاص بذلك)

مرض الملاريا

تعريف المرض : مرض طفيلي ينتقل للإنسان عن طريق لدغ البعوضة المصابة .

الأعراض : إرتفاع في درجة الحرارة – صداع – رعشة – عرق غزير – ألم في العضلات – إعياء شديد – كحة – قيئ.

فترة الحضانة : ١٠-٣٠ يوم كما يمكن ان تظهر اعراض المرض فى خلال عام من العودة من مناطق الملاريا .

الوقاية من مرض الملاريا هو مزيج من إجراءات الوقاية الشخصية للحماية من لدغ البعوض والوقاية الكيميائية معاً حيث يتم تحديد الوقاية الكيميائية حسب حالة المسافر الصحية ووجهة سفره علماً بأن الوقاية الكيميائية لاتعني الحماية الكاملة من مرض الملاريا.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بمرض الملاريا :

١. الجدول التالي موضحاً بعض الأدوية التي تستخدم كوقاية كيميائية لمرض الملاريا .
٢. يتم الإلتزام بالتعليمات الواجبة للوقاية من لدغ البعوض .(إنظر كارت الإرشادات الخاص بذلك)

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بمرض الملاريا:

١. لا تطلب شهادة تطعيم من القادمين من بلاد موبوءة بالملاريا عند قدومهم إلي جمهورية مصر العربية ويتم مناظرة القادمين فى منافذ الدخول .

الأدوية المستخدمة في الوقاية من الملاريا

الدواء	الاستخدام	جرعة البالغين	جرعة الأطفال	سيدات
دوكسي سيكلين Doxycycline	يستخدم للوقاية من الملاريا في جميع المناطق المتأثرة بالمرض	١٠٠ مجم بالفم ، قرص واحد يومياً	أكبر من ٨ سنوات : ٢.٢ مجم/كجم بحد أقصى جرعة البالغين ١٠٠ مجم/يومياً .	▪ يوصى بتناول العقار من يوم إلى يومين قبل السفر إلى المناطق المتأثرة المرض. ▪ يتم تناوله يوميًا في نفس الوقت أثناء الإقامة في المنطقة المتأثرة بالمرض ولمدة ٤ أسابيع بعد المغادرة . ▪ لا يستخدم مع الأطفال أقل من ٨ سنوات والنساء الحوامل.
مفلوكين Mefloquine	يستخدم للوقاية في المناطق التي بها ملاريا غير مقاومة للمفلوكين	(٢٥٠ مجم) بالفم قرص مرة واحدة اسبوعياً	▪ أقل من وزن ٩ كجم : (٥ مج / كج) من وزن الجسم عن طريق الفم ، مرة واحدة في الأسبوع . ▪ من ٩ إلى ١٩ كجم : ١/٤ قرص ، مرة واحدة /اسبوعياً ▪ من ١٩إلى٣٠ كجم : ١/٢ قرص مرة واحدة / اسبوعياً ▪ من٣٠إلى ٤٥ كجم : ٣/٤ قرص مرة واحدة / اسبوعياً ▪ أكثر من ٤٥ كجم : ١ قرص مرة واحدة اسبوعياً	▪ يوصى بتناول العقار ١إلى ٢ أسبوع قبل السفر إلى المناطق المتأثرة بالمرض. ▪ يتم تناوله أسبوعيًا في نفس اليوم من الأسبوع أثناء الإقامة في المنطقة المتأثرة بالأمراض ولمدة ٤ أسابيع بعد العودة . ▪ لا يستخدم مع المسافرون الذين يعانون من الحساسية للميفلوكين أو المركبات ذات الصلة (الكينين ، الكينيدين) ومع الأشخاص الذين يعانون من أمراض نفسية (الاكتئاب ، اضطرابات نفسية ، تشنجات ، فصام ، ...). ▪ لا ينصح به للمسافرون الذين يعانون من مشاكل في القلب (خاصة مايتعلق باضطرابات بكهربية القلب) .
كلوروكين Choloroquine	يستخدم للوقاية فقط في المناطق التى بها ملاريا الغير مقاومة للكلوروكين	(٥٠٠ مجم) بالفم ، قرص مرة واحدة اسبوعيا	(٨.٣ مجم/كجم) بالفم , مرة واحدة اسبوعياً ، بحد أقصى جرعة الكبار ٥٠٠ مجم .	▪ يوصى بتناول العقار من ١-٢ أسابيع قبل السفر إلى المناطق المتأثرة بالمرض. ▪ يتم تناوله أسبوعيًا في نفس اليوم من الأسبوع أثناء الإقامة في المنطقة المتأثرة بالمرض ولمدة ٤ أسابيع بعد المغادرة. ▪ لا ينصح به مع المسافرون المصابون بالصدفية
اتوفاكون- بروجوانيل Atovaquone-proguanil	يستخدم للوقاية من الملاريا في جميع المناطق المتأثرة بالمرض	أقراص للبالغين بالفم تحتوى على ٢٥٠ مج اتوفاكون و ١٠٠مج هيدروكلوريد البرجوانيل قرص واحد يوميا	اقراص الأطفال تحتوى على ٦٢.٥ مجم اتوفاكون و ٢٥ مجم هيدروكلوريد البروجوانيل. ▪ الأطفال من٥إلى٨ كجم (١/٢ قرص يومياً) ▪ الإطفال أكثر من ٨إلى١٠كجم (٣/٤ قرص يومياً) ▪ الأطفال أكثر من ١٠إلي٢٠ كجم(١ قرص يومياً) ▪ الأطفال أكثر من ٢٠إلي ٣٠ كجم(٢ قرص يومياً) ▪ الأطفال أكثر من ٣٠إلي٤٠ كجم (٣ قرص يومياً) ▪ أكثر من ٤٠ كجم (١ قرص للبالغين يومياً)	▪ يوصى بتناول العقار من يوم إلى يومين قبل السفر إلى المناطق المتأثرة بالملاريا . ▪ يتم تناوله يوميًا في نفس الوقت اثناء الاقامة ولمدة ٧ أيام بعد المغادرة. ▪ لا يتستخدم مع المسافرين الذين يعانون من القصور الكلوي الحاد. ▪ يتم تناوله مع الطعام أو مشروب الحليب. ▪ لا يوصى به للوقاية مع الأطفال الذين يقل وزنهم عن ٥ كجم ، والنساء الحوامل ، والمرضعات للاطفال الذين يقل وزنهم عن ٥ كجم.

إلتهاب الدماغ الياباني

تعريف المرض : مرض فيروسي ينتقل عن طريق لدغ البعوضة المصابة للإنسان.

الأعراض : تكون معظم حالات العدوي خفيفة (حمي وصداع) أو غيرمصحوبة بأعراض ؛ هناك حالة واحدة في كل ٢٥٠ حالة تؤدي إلي إصابة وخيمة تتسم ب(حمي_صداع_ تيبس رقبة _توهان_غيبوبة_نوبات وشلل تشنجي)

فترة الحضانة : ٥-١٥ يوم.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بإلتهاب الدماغ الياباني :

يتم الإلتزام بالتعليمات الواجبة للوقاية من لدغ البعوض .(إنظر كارت الإرشادات الخاص بذلك)

الإجراءات الصحية الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بإلتهاب الدماغ الياباني.

لا تطلب شهادة تطعيم دولية من القادمين من الدول الموبوءة بإلتهاب الدماغ الياباني.

ثانيا : الامراض المنقولة من طريق الماء والغذاء الملوث .

مرض الكوليرا

تعريف المرض : مرض معوي جرثومي حاد ينتقل للإنسان عن طريق الطعام أو الشراب الملوث.

الأعراض : بدء فجائي وبراز مائي غزير(براز شبيه بماء الأرز) – غثيان – قيئ غزير – إعياء شديد .

فترة الحضانة : من ساعتان إلي ٥ ايام.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بمرض الكوليرا.

١. ينصح بالتطعيم بطعم الكوليرا الفموي جرعتين بينهما١٤ يوم قبل السفر للدول الموبوءة بالكوليرا طبقاً للموقف الوبائي الدولي و جدول التطعيمات.

الإجراءات الوقائية أثناء الإقامة بالدول الموبوءة بمرض الكوليرا:

يتم الإلتزام بالإجراءات الصحية الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الماء والغذاء اثناء السفر والمنشورة علي الموقع .

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بمرض الكوليرا :

لا تطلب شهادة تطعيم دولية من القادمين من الدول الموبوءة بالكوليرا وتتم المناظرة عند الوصول وتحرير كارت صحة عامة لمتابعة القادمين في محل إقامتهم لمدة ٥ أيام بعد العودة .

مرض شلل الأطفال

تعريف المرض :,مرض فيروسي شديد العدوي ينتقل للإنسان عن طريق الطعام أو الشراب الملوث ونادراً ما ينتقل عن طريق الرذاذ .

الأعراض : يتميز ببداية فجائية للشلل الرخو – إرتفاع درجة الحرارة – وعكة صحية – صداع – غثيان – قيئ.

فترة الحضانة : تتراوح مابين ٣_٣٥ يوماً وغالباً من ٧-١٤ يوم.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بمرض شلل الأطفال.

١. إذا كان السفر لمدة أربعة أسابيع أو أكثر يجب التطعيم بجرعة منشطة من طعم شلل الأطفال الفموي (سابين) قبل السفر بأربعة أسابيع أو جرعة منشطة من طعم السولك ، وإذا لم يتمكن من التطعيم لضيق الوقت يتم تطعيمه عند المغادرة حيث يظل ذلك مفيداً وبخاصة لكثيري السفر، وفي حال السفر للدول المصدرة للفيروس البري أو الفيروس المشتق من الطعم يتم تحرير شهادة دولية للمسافر تفيد التطعيم. (يرجي الرجوع لجدول التطعيمات).

موانع وإحتياطات التطعيم : يرجي الرجوع إلي طبيب مكتب التطعيم الدولي .

٢. يتم الإلتزام بالإجراءات الصحية الوقائية للأمراض المنقولة عن طريق الماء والغذاء اثناء السفر والمنشورة علي الموقع .

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بمرض شلل الأطفال:

١. تطلب شهادة تطعيم دولية موضحاً بها الحالة التطعيمية ضد شلل الأطفال (التطعيم قبل القدوم بمدة تتراوح ما بين ٤ اسابيع إلي ١٢ شهر علي الاكثر) للقادمين من الدول المصدرة لفيروس شلل الأطفال البري أو المشتق من الطعم.

٢. يتم مناظرة جميع القادمين من الدول المصدرة للفيروس أو التي يظهر بها المرض وفقاً للوضع الوبائي الدولي وإتخاذ كافة الإجراءات الوقائية المقررة .

ثالثاً الأمراض المنقولة عن طريق إستنشاق الرذاذ المتطاير من المرضى أو الإحتكاك بهم أو الأسطح الملوثة:

مرض الإلتهاب السحائي

تعريف المرض : مرض جرثومي حاد ينتقل عن طريق ملامسة إفرازات المريض (أنف – حلق).

الأعراض : إرتفاع في درجة الحرارة _ تصلب في الرقبة_ إضطراب في الوعي_ نزيف تحت الجلد .

فترة الحضانة : ٢-١٠ ايام.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بمرض الإلتهاب السحائي:

- يجب علي المسافرين إلي الدول الأفريقية المتوطن بها المرض(دول الحزام الأفريقي) والمسافرين إلي المملكة العربية السعودية لأداء فريضة الحج أو العمرة أو العمالة الموسمية العاملة في مناطق الحج التطعيم ضد المرض قبل السفر بعشرة ايام والحصول علي شهادة التطعيم (في حال السفر للسعودية).
- يتم الإلتزام بإجراءات الوقاية الشخصية مثل :
- الحرص علي تغطية الفم بمنديل ورقي عند السعال أو العطس وإلقاؤه مباشرة في سلة المهملات .
- غسل اليدين بالماء والصابون والحفاظ علي النظافة الشخصية .
- تجنب مخالطة المصابين بالفيروس.
- تجنب الأماكن المزدحمة سيئة التهوية .

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بمرض الإلتهاب السحائي :

لا تُطلب شهادة تطعيم دولية من القادمين من دول موبوءة بمرض الإلتهاب السحائي عند قدومهم إلي جمهورية مصر العربية.

فيروس كورونا المستجد COVID-19

تعريف الحالة المشتبهه :

اي شخص يعاني من واحد أو أكثر من الأعراض الآتية :

إرتفاع في درجة الحرارة ≥ ٣٨ + واحدة من أعراض الأمراض التنفسية مثل السعال وضيق في التنفس + حدوث فقدان مفاجئ في حاستي الشم والتذوق مع أو بدون أي من الأعراض المصاحبة والغير محددة لمرض معين مثل القئ ، والغثيان ، والإسهال ، والصداع ، وآلام بالعضلات ، والأرهاق ، وإحتقان بالحلق.

فترة الحضانة : ١٤ يوم.

الإجراءات الوقائية حيال القادمين إلي الدول الموبوءة بالمرض :

خلال الوقت الراهن :

- **فيما يخص المطارات الجوية الدولية :** يحظر دخول جميع القادمين جواً إلي جمهورية مصر العربية من المصريين أو الأجانب دون أن يكون القادم مصحوباً بما يفيد إجراء تحليل PCR للكشف عن فيروسCOVID-19 بنتيجة سلبية وذلك قبل (٧٢) ساعة علي الأكثر من الموعد المحدد لإقلاع الطائرة المتجهة مباشرة إلي جمهورية مصر العربية ويستثني من ذلك الأطفال الذين لا تزيد أعمارهم علي ست سنوات.
- **فيما يخص الموانئ البحرية الدولية :** يحظر دخول جميع القادمين بحراً إلي جمهورية مصر العربية من المصريين أو الأجانب دون أن يكون القادم مصحوباً بما يفيد إجراء تحليل PCR للكشف عن فيروس COVID-19 بنتيجة سلبية وذلك قبل (٧٢) ساعة علي الأكثر من الوصول إلي الأراضي المصرية أو يتم القيام بإجراء تحليل PCR قبل النزول بميناء الوصول بجمهورية مصر العربية علي أن يتم سحب المسحات بمعرفة الحجر الصحي أو تحت إشرافه وإرسالها علي الفور إلي معامل وزارة الصحة والسكان المختصة ويسمح بنزول البحارة بعد ظهور النتيجة سلبية ؛ ولا يسمح بنزول أصحاب نتائج المسحات الإيجابية ويستثني من ذلك الأطفال الذين لا تزيد أعمارهم علي ست سنوات.
يتم إجراء تحليل PCR للكشف عن فيروس COVID-19 للقادمين من سائقي الشاحنات والأطقم القادمين من دولتي " المملكة العربية السعودية و المملكة الأردنية الهاشمية "عن طريق مينائى نويبع وسفاجا البحريين بموانئ الوصول المعينة مقابل تكلفة مالية قدرها ٣٠ دولار ($٣٠) أو ما يعادلها على أن يتم سحب المسحات فور وصول العبارة أو الحاوية أو السفينة وعلى متنها سائقى الشاحنات والأطقم المعنية وإرسالها على الفور إلى معامل وزارة الصحة المختصة وذلك قبل البدء فى إنهاء إجراءات الخروج من الميناء وإنتظار نتائج التحليل.
- **فيما يخص المعابر البرية الدولية :** يحظر دخول جميع القادمين براً إلي جمهورية مصر العربية من المصريين أو الأجانب دون أن يكون القادم مصحوباً بما يفيد إجراء تحليل PCR للكشف عن

فيروس COVID-19 بنتيجة سلبية وذلك قبل (٧٢) ساعة علي الأكثر من الوصول إلي الأراضي المصرية ويستثني من ذلك الأطفال الذين لا تزيد أعمارهم علي ست سنوات

- بالنسبة إلي مطارات جنوب سيناء (شرم الشيخ / طابا) ، ومطارات البحر الأحمر (مرسي علم / الغردقة) :
  - يحظر دخول جميع القادمين جواً إلي مطارات شرم وطابا ومرسي علم والغردقة الدولية من المصريين أو الأجانب إعتباراً من ٢٠٢٠/٩/١ دون أن يكون القادم مصحوباً بما يفيد إجراء تحليل PCR للكشف عن فيروس COVID-19 بنتيجة سلبية وذلك قبل (٧٢) ساعة علي الأكثر من الموعد المحدد لإقلاع الطائرة المتجهة مباشرة إلي جمهورية مصر العربية.
  - أو يتم القيام بإجراء تحليل PCR بالمطارات المعنية مقابل تكلفة مالية قدرها ٣٠ دولار ($٣٠) علي أن يتم سحب المسحات بمعرفة الحجر الصحي أو تحت إشرافه وإرسالها علي الفور إلي معامل وزارة الصحة والسكان المختصة ويسمح بنزول الركاب علي أن يتم عزل القادمين في فنادق الإقامة لحين صدور نتيجة الإختبار.
  - بالنسبة للحالات أصحاب النتائج الإيجابية يتم الإلتزام بالعزل الذاتي بغرفة الإقامة دون الإختلاط أو التعامل ، والتنسيق مع مديريات الشئون الصحية المعنية والشئون العلاجية لتطبيق الإجراءات الصحية الوقائية والعلاجية وفقاً للبروتوكول الموضوع خلال فترة التواجد بمصر ولحين مغادرة البلاد مع الفوج السياحي.

مرض الحصبة

التعريف بالمرض : الحصبة هو مرض فيروسي حاد شديد العدوي ينتقل عن طريق الرذاذ المتطاير من الشخص المصاب أو ملامسة إفرازات الشخص المصاب.

الأعراض : الحمي والطفح الجلدي مع رشح في الأنف وإلتهاب بالملتحمة والكحة كما يتميز بوجود بقع بيضاء علي الغشاء المخاطي للفم ويظهر الطفح الجلدي عادة في اليوم الرابع من زوال الحمي.

فترة الحضانة : ١٤ يوم.

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بمرض الحصبة

لا تطلب شهادة تطعيم دولية من القادمين من الدول الموبوءة بمرض الحصبة ويتم مناظرة جميع القادمين من الدول الموبوءة وتحرير كارت الصحة العامة حال وجود حالة إشتباه لمتابعة القادمين في محل إقامتهم لمدة ١٤ يوم.

مرض حمي الوادي المتصدع

التعريف بالمرض : مرض فيروسي حاد ينتقل للإنسان إما عن طريق لدغ البعوض المصاب أو الإختلاط المباشر بالحيوانات المصابة أو تناول اللحوم الغير مطهيه جيداً او المنتجات المصنعة من الحيوانات المصابة.

الأعراض : أعراض إلتهاب المخ (وتحدث في الأسبوع الأول إلي الرابع من بداية ظهور الأعراض الأولية) ، ثم صفراء (يرقان) يليها أعراض نزفية مثل قئ مدمم أو نزيف تحت الجلد (وتحدث في اليوم الثاني إلي اليوم الرابع من

بداية ظهور الأعراض الأولية) ، ثم احتقان العينين مع تدهور في الرؤية تبدأ من ضعف إلي فقدان البصر (وتحدث في الإسبوع الأول إلي الثالث من بداية ظهور الأعراض الأولية).

فترة الحضانة : ٦ أيام.

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بحمي الوادي المتصدع :

لا تطلب شهادة تطعيم دولية من القادمين من الدول الموبوءة بالمرض ؛ يتم الإلتزام بالتعليمات الواجبة للوقاية من لدغ البعوض (إنظر كارت الإرشادات الخاص بذلك).

فيروس الإيبولا

تعريف المرض : مرض فيروسي ينتقل إلي الإنسان من الحيوانات البرية وينتشر بين صفوف التجمعات البشرية عن طريق سريانه من إنسان إلي آخر.

الأعراض : إرتفاع درجة الحرارة – آلام في العضلات – صداع – إلتهاب في الحلق – ضعف عام – قيئ – إسهال – طفح جلدي – نزيف خارجي وداخلي .

فترة الحضانة : ٢-٢١ يوم.

الإجراءات الوقائية حيال المغادرين إلي الدول الموبوءة بفيروس الإيبولا:

يجب إتباع التعليمات التالية :

- غسل الأيدي بالماء والصابون والحرص علي النظافة الشخصية .
- تجنب التعامل المباشر مع الدم والسوائل الناتجة عن الحيوانات المريضة (القرود،الشمبانزي، خفاش الفاكهة،الغوريلا) وعدم تناول اللحم النيئ .
- تجنب التعامل المباشر مع الدماء والسوائل الناتجة عن الأشخاص المريضين بالإيبولا .

الإجراءات الوقائية حيال القادمين من الدول الموبوءة بفيروس الإيبولا :

لا تطلب شهادة تطعيم دولية من القادمين من الدول الموبوءة بفيروس الإيبولا ويتم المناظرة عند الوصول وتحرير كارت الصحة العامة للمتابعة الصحية في محل الإقامة لمدة ٢١ يوم من الوصول.

عند الشعور بأي من الأعراض التالية :

إرتفاع في درجة الحرارة – صداع – رعشة – عرق غزير – ألم في العضلات – إعياء شديد – كحة – قيئ – إسهال – طفح جلدي – نزيف من الفم والأنف خلال أربع أسابيع من تاريخ القدوم من أي دولة من الدول السابق ذكرها أو أي دولة أخري في نطاق هذه الدول يجب التوجه إلي أقرب مستشفي حميات للكشف الطبي والإبلاغ عن تاريخ الوصول والدولة القادم منها أو الإتصال بالخط الساخن (١٠٥).